

Trainingsgruppen und Trainingszeiten Sommersaison 2014 (gültig ab 31.03.2014 bzw. siehe TG; Änderungen vorbehalten)

Trainingsgruppe (TG)		Trainer	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
TG 1	3 - 4 - 5 Jahre <i>Jahrgänge 2011 - 2009</i>	Tannhäuser .017688122287 Beyer .01607741684 Humboldt .01735632777		16.30 - 17.45 Uhr Volksstadion <i>ab 29.04.2014</i>			
TG 2	5 - 6 - 7 Jahre <i>Jahrgänge 2009 - 2007</i>	Schaffarzyk .03834/845341 Beyer .01607741684				16.30 - 17.45 Uhr Volksstadion <i>ab 24.04.2014</i>	
TG 3 - 1	7 - 10 Jahre <i>Jahrgänge 2007 - 2004</i>	Hornke .01796708023 Germans, M. .017624669589	15.30 - 17.15 Uhr Volksstadion		16.00 - 17.30 Uhr Volksstadion		
TG 3 - 2	7 - 11 Jahre <i>Jahrgänge 2007 - 2003</i>	Humboldt .01735632777			16.00 - 17.30 Uhr Volksstadion <i>ab 30.04.2014</i>		
TG 4	11 - 13 Jahre <i>Jahrgänge 2003 - 2001</i>	Hornke .01796708023 Germans, M. .017624669589	17.15 - 19.00 Uhr Volksstadion	17.30 - 19.15 Uhr Volksstadion	16.00 - 17.30 Uhr Volksstadion		16.00-17.45 Uhr Volksstadion
TG 5	ab 14 Jahre bis Erw. <i>Jahrgang 2000 und älter</i>	Germans .017624669589 Hornke .01796708023	17.15 - 19.00 Uhr Volksstadion bzw. 17.30 - 20.00 Uhr Halle 2 Krafraum nach Absprache	16.00 - 17.45 Uhr Volksstadion Kader Sprint / Sprung	17.30 - 19.30 Uhr Volksstadion	15.30 - 17.30 Uhr Halle 2 Krafraum nach Absprache	15.00 - 16.45 Uhr Volksstadion Kader Sprint / Sprung
				16.30 - 17.30 Uhr Wurfplatz Kader Wurf			15.00 - 16.00 Uhr Wurfplatz Kader Wurf
				17.30 - 19.30 Volksstadion			16.00 - 17.45 Volksstadion
TG 6	Laufgruppe-Schüler	Sperling .016097922377	17.30 - 19.00 Uhr Volksstadion	Trainingszeiten in den jeweiligen TG	Trainingszeiten in den jeweiligen TG		Trainingszeiten in den jeweiligen TG
TG 7	Senioren	Hempel .01772780669	17.30 - 19.15 Uhr Volksstadion			17.30 - 19.15 Uhr Volksstadion	
TG 8	Breitensport/Fitness Schüler+Jugend	Hempel .01772780669				17.00 - 18.30 Uhr Volksstadion	
TG 9	Breitensport/Fitness Erwachsene	Frau Beyer				17.30 - 19.00 Uhr MZH	

Wichtige Hinweise: => Zur Bestimmung der jeweiligen Altersklassen zählt das Jahr 2014. Das heißt also: Wie alt werde ich im Jahre 2014?

=> Probleme mit den Trainingszeiten !? Bitte Rücksprache mit E. Hornke (Tel. 01796708023).