Trainingsgruppen und Trainingszeiten Freiluftsaison 2019 (gültig ab 25.03.2019, Änderungen vorbehalten)

	Trainingsgruppe	Trainer		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
TG 1	***3 - 4 Jahre*** *Jahrgänge 2016 - 2014*	Susemihl Tannhäuser	0176 38495371 0176 88122287	17.00 - 18:00 Uhr Volksstadion ab 29.04.				
TG 2	***5 - 6 - 7 Jahre*** *Jahrgänge 2014 - 2012*	L. Germans König	0159 01639357 0152 04626582				16.30 - 17.45 Uhr Volksstadion	
TG 3	***7 - 9 Jahre*** *Jahrgänge 2012+ 2010*	M. Germans	0176 24669589	16.00 - 17.30 Uhr Volksstadion		16.00 - 17.30 Uhr Volksstadion		
TG 4	***10 - 11 Jahre*** *Jahrgänge 2009 + 2008*	M. Germans	0176 24669589	16.00 - 17.30 Uhr Volksstadion	16.00 - 17.30 Uhr Volksstadion	16.00 - 17.30 Uhr nur AK 10 (JG. 2009) 17.30 - 19.00 Uhr nur AK 11 (JG. 2008)		
TG 5	***12 - 13 Jahre*** *Jahrgänge 2007 - 2006*	M. Germans	0176 24669589	17.30 - 19.30 Uhr Volksstadion	16.00 - 17.30 Uhr Volksstadion	17.30 - 19.30 Uhr Volksstadion		15.30 - 17.00 Uhr Volksstadion
TG 6	***Altersklassen 14 und älter*** *Jahrgänge 2005 und älter*	M. Germans	0176 24669589	17.30 - 19.30 Uhr Volksstadion	17.30 - 19.30 Uhr Volksstadion	17.30 - 19.30 Uhr Volksstadion	17.00 - 19.00 Uhr Greifenpower nur nach Absprache	15.30 - 17.00 Uhr Volksstadion
TG 7	***Leichtathletik- Breitensport*** ***Altersklassen 10 - 16*** *Jahrgänge 2009 - 2003*	Hempel	0177 2780669				17.00 - 18.30 Uhr Volksstadion	
TG 8	***Studenten-Leichtathletik***	Hempel	0177 2780669	17.45 - 19.30 Uhr Volksstadion			17.45 - 19.30 Uhr Volksstadion	

Wichtige Hinweise:

Zur Bestimmung der jeweiligen Altersklassen zählt das Jahr 2019. Das heißt also: Wie alt werde ich im Jahre 2019?
Probleme mit den Trainingszeiten!? Bitte Rücksprache mit M. Germans (0176 24669589) oder F. Hempel (0177 2780669) halten!