

Trainingsgruppen und Trainingszeiten Wintersaison 2018/2019 (gültig ab 22.10.2018, Änderungen vorbehalten)

Trainingsgruppe Altersklassen + Jahrgänge	Trainer		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
TG 1 3 - 4 Jahre <i>Jahrgänge 2016 + 2015</i>	Susemihl 0176 38495371 Tannhäuser 0176 88122287			16.30 - 17.30 Uhr Mehrzweckhalle			
TG 2 5 - 6 - 7 Jahre <i>Jahrgänge 2014 - 2012</i>	L. Germans 0176 21138577 Ziemer 0176 64927066					16:30 - 17:45 Uhr Mehrzweckhalle <i>bis 02.12.</i>	
TG 3 8 - 9 Jahre <i>Jahrgänge 2011 + 2010</i>	M. Germans 0176 24669589	15.45 - 17.15 Uhr Sporthalle 1			16:00 - 17:30 Uhr Sporthalle 1		
TG 4 10 - 11 Jahre <i>Jahrgänge 2009 + 2008</i>	M. Germans 0176 24669589	15.45 - 17.15 Uhr Sporthalle 1			16:00 - 17:30 Uhr Sporthalle 1		15.45 - 17.30 Uhr Mehrzweckhalle
TG 5 12 - 13 Jahre <i>Jahrgänge 2007 - 2006</i>	M. Germans 0176 24669589	17.15 - 19.00 Uhr Sporthalle 1		17.00 - 19.00 Uhr Volksstadion	AK12: 16:00 - 17:30 Uhr Sporthalle 1 AK13: 17:30 - 19:00 Uhr Sporthalle 1		15.45 - 17.30 Uhr Mehrzweckhalle
TG 6 14 - Erwachsene <i>Jahrgänge 2005 und älter</i>	M. Germans 0176 24669589	17.15 - 19.00 Uhr Sporthalle 1		17.00 - 19.00 Uhr Volksstadion	17:30 - 19:00 Uhr Sporthalle 1	Kraftraum Greifenpower <i>nur nach Absprache</i>	15.45 - 17.30 Uhr Mehrzweckhalle
TG 7 Leichtathletik- Breitensport AK 10 - 16 <i>Jahrgänge 2009 - 2003</i>	Hempel 0177 2780669					17:30 - 19:00 Uhr Mehrzweckhalle <i>bis 02.12.</i>	
TG 8 Studenten-Leichtathletik	Hempel 0177 2780669	19:00 - 20:30 Uhr Mehrzweckhalle <i>ab 05.11.</i>			17:00 - 18:45 Uhr Volksstadion <i>bis 02.12.</i>		

Wichtige Hinweise:

Zur Bestimmung der jeweiligen Altersklassen zählt das Jahr 2019. Das heißt also: Wie alt werde ich im Jahre 2019?
Probleme mit den Trainingszeiten!? Bitte Rücksprache mit M. Germans (0176 24669589) oder F. Hempel (0177 2780669) halten!