

## Trainingsgruppen und Trainingszeiten Wintersaison 2018/2019 (gültig ab 02.01.2019, Änderungen vorbehalten)

<b>Trainingsgruppe</b> Altersklassen + Jahrgänge	<b>Trainer</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>TG 1</b> <b>3 - 4 Jahre</b> <i>Jahrgänge 2016 - 2014</i>	Susemihl 0176 38495371 Tannhäuser 0176 88122287		16.30 - 17.30 Uhr Mehrzweckhalle			
<b>TG 2</b> <b>5 - 6 - 7 Jahre</b> <i>Jahrgänge 2014 - 2012</i>	L. Germans 0176 21138577				16:15 - 17:30 Uhr Arndthalle	
<b>TG 3</b> <b>8 - 9 Jahre</b> <i>Jahrgänge 2011 + 2010</i>	M. Germans 0176 24669589	15.45 - 17.15 Uhr Sporthalle 1		16:00 - 17:30 Uhr Sporthalle 1		
<b>TG 4</b> <b>10 - 11 Jahre</b> <i>Jahrgänge 2009 + 2008</i>	M. Germans 0176 24669589	15.45 - 17.15 Uhr Sporthalle 1		16:00 - 17:30 Uhr Sporthalle 1		15.45 - 17.30 Uhr Mehrzweckhalle
<b>TG 5</b> <b>12 - 13 Jahre</b> <i>Jahrgänge 2007 - 2006</i>	M. Germans 0176 24669589	17.15 - 19.00 Uhr Sporthalle 1	17.00 - 19.00 Uhr Volksstadion	AK12: 16:00 - 17:30 Uhr Sporthalle 1 AK13: 17:30 - 19:00 Uhr Sporthalle 1		15.45 - 17.30 Uhr Mehrzweckhalle
<b>TG 6</b> <b>14 - Erwachsene</b> <i>Jahrgänge 2005 und älter</i>	M. Germans 0176 24669589	17.15 - 19.00 Uhr Sporthalle 1	17.00 - 19.00 Uhr Volksstadion	17:30 - 19:00 Uhr Sporthalle 1	Kraftraum Greifenpower <b>nur nach Absprache</b>	15.45 - 17.30 Uhr Mehrzweckhalle
<b>TG 7</b> <b>Leichtathletik- Breitensport</b> <b>AK 10 - 16</b> <i>Jahrgänge 2009 - 2003</i>	Hempel 0177 2780669			17:30 - 19:00 Uhr Sporthalle 1		
<b>TG 8</b> <b>Studenten-Leichtathletik</b>	Hempel 0177 2780669	19:00 - 20:30 Uhr Mehrzweckhalle			17:00 - 18:45 Uhr Volksstadion	

### **Wichtige Hinweise:**

Zur Bestimmung der jeweiligen Altersklassen zählt das Jahr 2019. Das heißt also: Wie alt werde ich im Jahre 2019?  
Probleme mit den Trainingszeiten!? Bitte Rücksprache mit M. Germans (0176 24669589) oder F. Hempel (0177 2780669) halten!