

Zeitplan LM Mehrkampf + 40. Familien- und Seniorensportfest, Greifswald 30.09.2017

	M8	M9	M10	M11	W8	W9	W10	W11	MU14	MU16	MU18	MU20	Mä + Sen.	WU14	WU16	WU18	WU20	Fr.+ Seni.								
10:00									Hoch 1				Weit 3	Weit 2	Weit 1											
10:20									100																	
10:25																100	100									
10:30																				100						
10:35									Speer												100					
10:40																								100	100	
10:45																										100
10:50																										
11:00			Hoch 1	Hoch 2	Ball 1	Ball 2	Weit 4	Weit 3	75m																	
11:10														75m												
11:20	50																									
11:30		50											Speer					Speer								
11:45	800m alle AKs																									
12:00	Ball 1	Ball 2			Weit 3	Weit 4		50																		
12:15								50																		
12:25				50																						
12:30								Hoch 2						Speer												
12:35			50																							
12:40							Hoch 1																			
12:45	3000m alle AKs																									
13:00	Weit 4	Weit 3																								
13:10					50																					
13:20						50																				
13:30																										
13:40											200		200													
13:50																200										
14:00			Weit 3	Weit 4													200	200								
14:20							Ball 1	Ball 2						Kugel + Hoch 2												
14:30																										
15:00									Weit 3	Weit 2																
15:20			Ball 2	Ball 1					Kugel																	
16:00	Drei																									