

RICHTZEITPLAN -59. AKADEMISCHES LEICHTATHLETIK - SPORTFEST und BLOCKWETTKÄMPFE (Stand: 05.05.2017)

	12 m Basis	13 m Basis	12 w Basis	13 w Basis	14 m S/S	15 m S/S	14/15 m Wurf	14/15 m Lauf	14 w S/S	15 w S/S	14/15 w Wurf	14/15 w Lauf	wU18	wU20	Fr	mU18	mU20	Mä	
	13	15	16	26	4	6	8	9	13	7	6	13							
10:00				60mH	Weit 1	Weit 1	Weit 1	Ball 1	Weit 2	Weit 2	Weit 2	Ball 2	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	
10:15			60mH																
10:20		60mH																	
10:30	60mH																		
10:40																	110mH	110mH	110mH
10:50													100mH	100mH	100mH				
10:55																			
11:00		Weit 4	Weit 3	Ball 1				80mH					Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	
11:05	Ball 2				80mH	80mH	80mH												
11:20												80mH							
11:30									80mH	80mH	80mH								
11:50																	100m		
11:55																		100m	100m
12:00													100m						
12:05			Ball 2											100m	100m	100m			
12:10	Weit 4							100m											
12:15		Ball 1		Weit 3								100m							
12:20					100m	100m	100m						Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	
12:35									100m	100m	100m								
12:50																			
13:00			75m																
13:10	75m																		
13:20		75m			Hoch 1	Hoch 1	Diskus	Weit 4	Hoch 2	Hoch 2	Diskus	Weit 4							
13:35				75m															
13:50													Weit 3 / Drei	Weit 3 / Drei	Weit 3 / Drei	Weit 3 / Drei	Weit 3 / Drei	Weit 3 / Drei	
13:50													800	800	800	800	800	800	
13:55			800																
14:05	800																		
14:15		800																	
14:25				800	Speer	Speer													
14:40								2000					Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	
14:50												2000							
15:00							Kugel				Kugel								
15:10																	200m	200m	
15:20									Speer	Speer						200m			
15:30													200m						
15:40														200m	200m				
15:50																			
16:00																			

Hinweis : das Ballwerfen findet auf dem Westplatz statt
 Änderungen sind rot markiert