

Trainingsgruppen und Trainingszeiten Freiluftsaion 2018 (gültig ab 04.04.2018, Änderungen vorbehalten)

Trainingsgruppe	Trainer	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
TG 1 <i>Altersklassen 3 - 5</i> <i>Jahrgänge 2015 - 2013</i>	Beyer 0172 9984745 Tannhäuser 0176 88122287 Susemihl 0176 38495371 Ziesemer 0173 2997585		16.30 - 17.45 Uhr MZH ab dem 08.05.2018 im Volksstadion			
TG 2 <i>Altersklassen 5 - 7</i> <i>Jahrgänge 2013 - 2011</i>	Beyer 0172 9984745 Schaffarzyk 03834 845341 Nagel 0174 620361483 König 0152 04626582				16.30 - 17.45 Uhr MZH ab dem 03.05.2018 im Volksstadion	
TG 3 <i>Altersklassen 6 - 9</i> <i>Jahrgänge 2012 - 2009</i>	Germans 0176 24669589	16.00 - 17.30 Uhr Volksstadion		16.00 - 17.30 Uhr Volksstadion		
TG 4 <i>Altersklassen 10 + 11</i> <i>Jahrgänge 2008 + 2007</i>	Germans 0176 24669589	16.00 - 17.30 Uhr Volksstadion	16.00 - 17.30 Uhr Volksstadion	16.00 - 17.30 Uhr Volksstadion		16.00 - 18.00 Uhr Volksstadion nur AK 11 (JG. 2007)
TG 5 <i>Altersklassen 12 + 13</i> <i>Jahrgänge 2006 + 2005</i>	Germans 0176 24669589	17.30 - 19.30 Uhr Volksstadion	16.00 - 17.30 Uhr Volksstadion	17.30 - 19.30 Uhr Volksstadion		16.00 - 18.00 Uhr Volksstadion
TG 6 <i>Altersklassen 14 und älter</i> <i>Jahrgänge 2004 und älter</i>	Germans 0176 24669589	17.30 - 19.30 Uhr Volksstadion	17.30 - 19.30 Uhr Volksstadion	17.30 - 19.30 Uhr Volksstadion	17.00 - 19.00 Uhr Greifenpower nur nach Absprache	16.00 - 18.00 Uhr Volksstadion
TG 7 <i>Leichtathletik- Breitensport</i> <i>Altersklassen 10 - 16</i> <i>Jahrgänge 2008 - 2002</i>	Hempel 0177 2780669				17.00 - 18.30 Uhr Volksstadion	
TG 8 <i>Studenten-Leichtathletik</i>	Hempel 0177 2780669	17.30 - 19.15 Uhr Volksstadion			17.45 - 19.30 Uhr Volksstadion	

Wichtige Hinweise:

Zur Bestimmung der jeweiligen Altersklassen zählt das Jahr 2018. Das heißt also: Wie alt werde ich im Jahre 2018?
Probleme mit den Trainingszeiten!? Bitte Rücksprache mit M. Germans 0176 24669589) oder F. Hempel (0177 2780669)