

Trainingsgruppen und Trainingszeiten Wintersaison 2017/2018 (gültig ab 01.11.2017, Änderungen vorbehalten)

Trainingsgruppe Altersklassen + Jahrgänge	Trainer	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
TG 1 3 - 4 - 5 Jahre <i>Jahrgänge 2015 - 2013</i>	Beyer 0172 9984745 Tannhäuser 0176 88122287 Ziesemer 0173 2997585 Susemihl 0176 38495371		16.30 - 17.30 Uhr Mehrzweckhalle			
TG 2 5 - 6 - 7 Jahre <i>Jahrgänge 2013 - 2011</i>	Beyer 0172 9984745 Schaffarzyk 03834 845341 Nagel 0176 20361483 König 0152 04626582				16.30 - 17.45 Uhr Mehrzweckhalle	
TG 3 7 - 9 Jahre <i>Jahrgänge 2011 - 2009</i>	Germans 0176 24669589	15.45 - 17.15 Uhr Sporthalle 1		16.00 - 17.30 Uhr Sporthalle 1		
TG 4 10 - 11 Jahre <i>Jahrgänge 2008 + 2007</i>	Germans 0176 24669589	15.45 - 17.15 Uhr Sporthalle 1		16.00 - 17.30 Uhr Sporthalle 1		15.45 - 17.30 Uhr Mehrzweckhalle
TG 5 12 - 14 Jahre <i>Jahrgänge 2004 - 2006</i>	Germans 0176 24669589	17.15 - 19.00 Uhr Sporthalle 1	17.00 - 19.00 Uhr Volksstadion	17.30 - 19.00 Uhr Sporthalle 1		15.45 - 17.30 Uhr Mehrzweckhalle
TG 6 15 - Erwachsene <i>Jahrgänge 2003 und älter</i>	Germans 0176 24669589	17.15 - 19.00 Uhr Sporthalle 1	17.00 - 19.00 Uhr Volksstadion	17.30 - 19.00 Uhr Sporthalle 1	16.00 - 19.00 Uhr Halle 2 Krafraum nur nach persönlicher Absprache	15.45 - 17.30 Uhr Mehrzweckhalle
TG 7 Leichtathletik- Breitensport AK 10 - 16 <i>Jahrgänge 2008 - 2002</i>	Hempel 0177 2780669				17.30 - 19.00 Uhr Mehrzweckhalle	
TG 8 Studenten und Senioren	Hempel 0177 2780669	19.00 - 20.30 Uhr Mehrzweckhalle				

Wichtige Hinweise:

Zur Bestimmung der jeweiligen Altersklassen zählt das Jahr 2018. Das heißt also: Wie alt werde ich im Jahre 2018?
Probleme mit den Trainingszeiten!? Bitte Rücksprache mit M. Germans (0176 24669589) oder F. Hempel (0177 2780669) halten!