

Trainingsgruppen und Trainingszeiten Wintersaison 2016/2017 (gültig ab 01.11.2016, Änderungen vorbehalten)

Trainingsgruppe	Trainer	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
TG 1 3 - 4 - 5 Jahre <i>Jahrgänge 2014 - 2012</i>	Beyer 0172 9984745 Tannhäuser 0176 88122287 Zieseimer 0173 2997585		16.15 - 17.30 Uhr Mehrzweckhalle			
TG 2 5 - 6 - 7 Jahre <i>Jahrgänge 2012 - 2010</i>	Beyer 0172 9984745 Schaffarzyk 03834 845341 Nagel 0176 20361483				16.30 - 17.30 Uhr Mehrzweckhalle	
TG 3 7 - 11 Jahre <i>Jahrgänge 2010 - 2006</i>	Germans 0176 24669589	15.45 - 17.15 Uhr Sporthalle 1		16.15 - 17.30 Uhr Sporthalle 1		15.45 - 17.30 Uhr Mehrzweckhalle <i>nur AK 10+11 (JG. 2007 + 2006)</i>
TG 4 12 - 13 Jahre <i>Jahrgänge 2004 + 2005</i>	Germans 0176 24669589	17.15 - 19.00 Uhr Sporthalle 1	17.00 - 19.00 Uhr Volksstadion	17.30 - 19.00 Uhr Sporthalle 1		15.45 - 17.30 Uhr Mehrzweckhalle
TG 5 14- Erwachsene <i>Jahrgänge 2003 und älter</i>	Germans 0176 24669589	17.15 - 19.00 Uhr Sporthalle 1	17.00 - 19.00 Uhr Volksstadion	17.30 - 19.00 Uhr Sporthalle 1	16.00 - 20.00 Uhr Halle 2 Kraftraum <i>nur nach persönlicher Absprache</i>	15.45 - 17.30 Uhr Mehrzweckhalle
TG 6 Leichtathletik- Breitensport AK 9 - 17 <i>Jahrgänge 2007 - 1999</i>	Hempel 0177 2780669				17.15- 18.30 Uhr Mehrzweckhalle	
TG 7 Studenten und Senioren	Hempel 0177 2780669	19.00 - 20.30 Uhr Mehrzweckhalle				

Wichtige Hinweise: => Zur Bestimmung der jeweiligen Altersklassen zählt das Jahr 2017. Das heißt also: Wie alt werde ich im Jahre 2017?

=> Probleme mit den Trainingszeiten!? Bitte Rücksprache mit M. Germans (0176 24669589) oder F. Hempel (0177 2780669)