

## Trainingsgruppen und Trainingszeiten Wintersaison 2016/2017 (gültig ab 01.11.2016, Änderungen vorbehalten)

Trainingsgruppe		Trainer		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>TG 1</b>	<b>3 - 4 - 5 Jahre</b> <i>Jahrgänge 2014 - 2012</i>	Beyer Tannhäuser Zieseimer	0172 9984745 0176 88122287 0173 2997585		16.15 - 17.30 Uhr Mehrzweckhalle			
<b>TG 2</b>	<b>5 - 6 - 7 Jahre</b> <i>Jahrgänge 2012 - 2010</i>	Beyer Schaffarzyk Nagel	0172 9984745 03834 845341 0176 20361483				16.30 - 17.30 Uhr Mehrzweckhalle	
<b>TG 3</b>	<b>7 - 11 Jahre</b> <i>Jahrgänge 2010 - 2006</i>	Germans	0176 24669589	15.45 - 17.15 Uhr Sporthalle 1		16.15 - 17.30 Uhr Sporthalle 1		15.45 - 17.30 Uhr Mehrzweckhalle <i>nur AK 10+11 ( JG. 2007 + 2006 )</i>
<b>TG 4</b>	<b>12 - 13 Jahre</b> <i>Jahrgänge 2004 + 2005</i>	Germans	0176 24669589	17.15 - 19.00 Uhr Sporthalle 1	17.00 - 19.00 Uhr Volksstadion	17.30 - 19.00 Uhr Sporthalle 1		15.45 - 17.30 Uhr Mehrzweckhalle
<b>TG 5</b>	<b>14- Erwachsene</b> <i>Jahrgänge 2003 und älter</i>	Germans	0176 24669589	17.15 - 19.00 Uhr Sporthalle 1	17.00 - 19.00 Uhr Volksstadion	17.30 - 19.00 Uhr Sporthalle 1	16.00 - 20.00 Uhr Halle 2 Kraftraum <i>nur nach persönlicher Absprache</i>	15.45 - 17.30 Uhr Mehrzweckhalle
<b>TG 6</b>	<b>Leichtathletik- Breitensport AK 9 - 17</b> <i>Jahrgänge 2007 - 1999</i>	Hempel	0177 2780669				17.15- 18.30 Uhr Mehrzweckhalle	
<b>TG 7</b>	<b>Studenten und Senioren</b>	Hempel	0177 2780669	19.00 - 20.30 Uhr Mehrzweckhalle				

**Wichtige Hinweise:** => Zur Bestimmung der jeweiligen Altersklassen zählt das Jahr 2017. Das heißt also: Wie alt werde ich im Jahre 2017?

=> Probleme mit den Trainingszeiten!? Bitte Rücksprache mit M. Germans (0176 24669589) oder F. Hempel (0177 2780669)